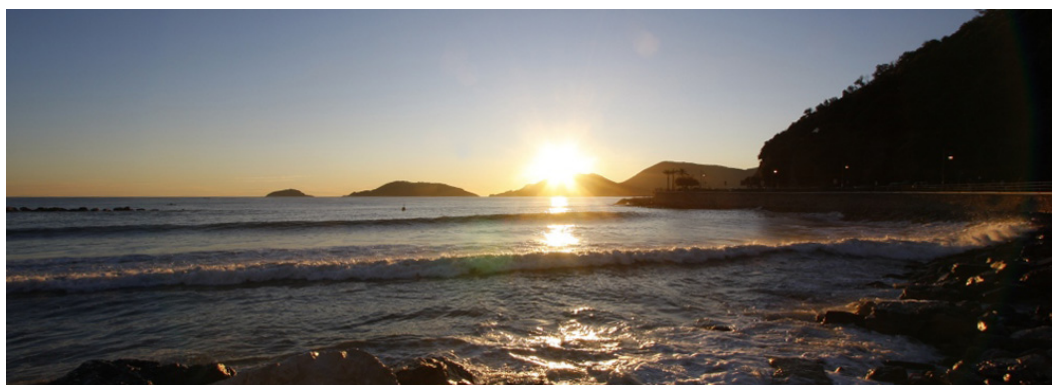


## Il regalo di Natale per tuo figlio? Il nuovo family trek di Trekking Italia

31 DICEMBRE 2014 - 03 GENNAIO 2015

*LA LIGURIA E IL SOLE D'INVERNO, camminare per crescere.*



Il desiderio vero di un bambino a Natale, come ogni giorno, non è un giocattolo: è stare con i propri genitori. E le vacanze sono il momento atteso, anche per viaggiare e andare alla scoperta della natura insieme.

Nel cuore e nella testa di Trekking Italia, da oltre trent'anni, c'è il viaggio a piedi, per crescere insieme, imparando a camminare con gli altri e a scoprire il mondo che ci circonda, leggendo insieme il grande libro della Natura..

Per i giovani viaggiatori, da 0 a 99 anni, Trekking Italia propone quest'anno il Family Trek **di Capodanno (31 Dicembre 2014 al 3 Gennaio 2015) La Liguria e il sole d'inverno, camminare per crescere**. La scoperta di nuovi panorami, angoli segreti, riposi nascosti, in un percorso sempre vario e diverso, accessibile anche ai piedi e ai cuori dei nostri ragazzi.

### Il programma

*"C'era una volta, cento e cento anni fa, un piccolo paese fatto di tante casette colorate aggrappate a un ripido monte scosceso sul mare..." da Il Polpo Campanaro di Beppe Mecon*





La magia di una terra di confine, **la Terra di Lunigiana**, punto di snodo della via francigena dove la vista può spaziare sulle colline della Val di Magra, le montagne dell'Appennino Tosco Emiliano e le Alpi Apuane sino a tuffarsi nel mare dei Poeti, è al centro di questo trek che consente sia itinerari naturalistici sia culturali (in caso di pioggia e/o minor numero di ore di luce nella stagione), aperti a tutti, e soprattutto alle famiglie con bambini.

Percorsi accessibili anche ai piedi e ai cuori dei ragazzi, piccoli borghi medioevali chiusi al traffico e circondati da boschi (querceti e carpineti, castagneti, faggete) e aree verdi di gioco libero, spiagge e subito accanto alte scogliere presidiate in volo dai rapaci, aria profumata dai fiori e dalle piante aromatiche della macchia mediterranea.

Un piccolo mondo tutto da scoprire camminando, dove giocare a rivivere insieme ai nostri figli una storia avvenuta secoli fa', all'epoca in cui i terribili pirati saraceni arrivavano sulle loro velocissime navi, maniere in cui secondo una singolare leggenda, in un luogo recondito ed inaccessibile, sarebbe nascosto il manoscritto della *"Divina Commedia"* dantesca, (da tutti sempre cercato ma mai ritrovato ... lo troveremo noi?), terre di battaglia tra le Repubbliche Marinare di Pisa e Genova, un mare ampio e cristallino decantato dai poeti romantici che contemplando l'orizzonte vedevano delinearsi Viareggio, sfumare Livorno ed emergere come nebbia la Gorgona.

Dimoreremo a Cerri d'Arcola, borgo antico circondato dal silenzio, dai vigneti e dagli olivi, arroccato sulle colline della Val di Magra con i suoi strettissimi "carobi", vialetti su cui si affacciano portali decorati da immagini sacre. La chiesa di Sant'Anna è abbellita da dipinti di scuola genovese del XVII e XVIII.

E da lì andremo alla scoperta degli antichi borghi rurali di Pugliola (antica Puvilla, sul valico di Barcola coevo di S. Lorenzo) e di Trebiano. Scenderemo verso il mare e, aggirati i fianchi rupestri sulla cui sommità sorge il castello di San Terenzo, percorreremo la via dei Poeti, un percorso romantico fra poderose scogliere e vertiginose pareti rossicce incappucciate di verde, che tanto appaga da restar anche un poco seduti su uno scoglio a gustare la vista di Portovenere, il rumore delle onde, la brezza marina che spira mentre il sole basso comincia ad indorare le falesie. Sino a raggiungere Lerici, dove la leggenda vuole sia nato Erix, il poderoso figlio della Dea della bellezza Venere e di Nettuno Dio del mare.

Ancora, attraversando il profilo selvoso dei Monti di San Lorenzo, nel cammino dalla Serra sino a Zanego, conosceremo la parte nord del Parco Naturale di Montemarcello, trovando infine in Tellaro, il borgo marinaro più suggestivo della sponda orientale ligure, motivo di conforto per proseguire il viaggio.

A concludere il trek, la visita di Sarzana, bellissima città ricca di ricordi artistici e storici, famosa per le sue numerose botteghe artigiane di antiquariato e restauro e per l'intensa vita culturale.

Per informazioni : [www.trekkingitalia.org](http://www.trekkingitalia.org)

### **I vantaggi del family trek:**

**facile e divertente:** è per tutte le età e camminare in compagnia fa dimenticare la fatica e la trasforma in sfida, divertimento, scoperta e stupore (a fine giornata sarete sorpresi di quanti chilometri siete riusciti a fare senza tante lamentele)

**emozionante:** vedi il mondo con "occhi degli esploratori", segui il percorso sulla mappa, impari a farti lo zaino, ti fermi a chiacchierare e osservare personaggi interessanti, ti immergi nella natura silenziosa, scopri lo spirito del luogo ascoltando le leggende

**socializzante:** i bambini trovano altri bambini con cui giocare e camminare insieme, gli adulti trovano altri adulti con cui giocare e camminare insieme. Secondo tempi e spazi adatti alla relazione, condividendo sforzi e risorse con il gruppo.

**salutare:** muovi il corpo, senti il battito del tuo cuore, impari ad ascoltare il respiro, lontano dalla grande città

**funziona sempre:** sia col bello che col cattivo tempo

**educativo:** una lezione di geografia vissuta sul campo, che sviluppa la capacità di orientamento e mantiene viva la curiosità per il mondo

**ecologico:** il viaggio a piedi non inquina e prevalentemente utilizza mezzi pubblici

**economico:** i prezzi cercano di venire incontro il più possibile alle famiglie, con sconti per i bambini

**ricordo:** suoni, incontri, colori, profumi e sapori del luogo attraversato: questo viaggio, ti resterà attaccato addosso

### **Chi è Trekking Italia?**

**Trent'anni di esperienza, oltre 12.000 soci sparsi in tutta Italia, di cui oltre 6.000 ragazzi in cammino con le loro scuole, entusiasmo, competenza, ascolto: questo è TREKKING ITALIA** un'Associazione senza scopo di lucro (iscritta nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale) che ogni giorno si impegna per avvicinare, conoscere, rispettare e difendere la natura, rivalutando quelle capacità di percezione e di relazione dell'uomo che le abitudini di vita moderne hanno assopito.

Molto in natura si può imparare ripercorrendo antichi sentieri che una volta avevano un significato ben diverso da quello attuale: vie importanti di comunicazione e di economia frequentate per scambi e relazioni. Una microstoria che non possiamo dimenticare e che noi ci prefiggiamo di raccontare. E il racconto nasce viaggiando a piedi, percorrendo, con i nostri soci, i sentieri del mondo.

**[www.trekkingitalia.org](http://www.trekkingitalia.org)**